

# QI-QUANTAS FRAGEBOGEN – WICHTIGE INFORMATIONEN

NAME: ..... VORNAME: .....

GESCHLECHT: MANN  FRAU  GEBURTSDATUM: .....

ADRESSE: .....

TELEFONNUMMER: ..... EMAILADRESSE: .....

1. Haben Sie Blutdruckprobleme: JA  NEIN  Wenn JA, welche:  
 .....
2. Haben Sie eine Herzerkrankung: JA  NEIN  Wenn JA, welche:  
 .....
3. Haben Sie venöse bzw. lymphatische Störungen: JA  NEIN  Wenn JA, welche:  
 .....  
 .....
4. Haben Sie Störungen des Hormonhaushaltes: JA  NEIN  Wenn JA, welche:  
 .....
5. Schwangerschaft: JA  NEIN  Wenn JA, wann:  
 .....
6. Hatten Sie vor kurzem eine Operation: JA  NEIN  Wenn JA, wann:  
 .....
7. Haben Sie eine Sensibilitätsstörung: JA  NEIN  Wenn JA, welche:  
 .....
8. Haben Sie Lähmungserscheinungen: JA  NEIN  Wenn JA, welche:  
 .....
9. Haben Sie Epilepsie: JA  NEIN  Wenn JA, seit wann:  
 .....
10. Haben Sie chirurgische Implantate: JA  NEIN  Wenn JA, welche:  
 .....
11. Nehmen Sie regelmäßig Medikamente ein: JA  NEIN  Wenn JA, welche:  
 Schmerzmittel: .....  
 Herz/Blutdruckmittel: .....  
 Antidepressiva: .....  
 Psychopharmaka: .....  
 Medikamente, die das Wärmeempfinden beeinträchtigen  
 Betablocker.....
12. Nehmen Sie Hormonpräparate: JA  NEIN  Wenn JA, welche:  
 Schilddrüsenpräparate: .....  
 Insulin: .....  
 Cortison: .....  
 Pille/Hormonspirale oder Pflaster: .....  
 .....
13. Haben Sie schon Verwirrungszustände gehabt: JA  NEIN  Wenn JA, wann:  
 .....

14. Haben Sie eine Venenentzündung: JA  NEIN  Wenn JA, welche:  
 .....
15. Haben Sie Organunterfunktionen: JA  NEIN  Wenn JA, welche:  
 .....
16. Haben Sie Nierenstörungen: JA  NEIN  Wenn JA, welche:  
 .....
17. Haben Sie Kreislaufstörungen: JA  NEIN  Wenn JA, welche:  
 .....
18. Haben Sie Multiple-Sklerose: JA  NEIN  Wenn JA, seit wann:  
 .....
19. Haben Sie Gelenksverletzungen/ -schwellungen: JA  NEIN  Wenn JA, welche:  
 .....
20. Haben Sie eine Fieberhafte Erkrankung: JA  NEIN  Wenn JA, welche:  
 .....
21. Haben Sie Hautentzündungen / offene Haut: JA  NEIN  Wenn JA, welche:  
 .....
22. Haben Sie eine Akute Infektion: JA  NEIN  Wenn JA, welche:  
 .....
23. Haben Sie eine frische Thrombose: JA  NEIN  Wenn JA, welche:  
 .....
24. Haben Sie eine Gürtelrose: JA  NEIN  Wenn JA, welche:  
 .....
25. Haben Sie Durchblutungsstörungen: JA  NEIN  Wenn JA, welche:  
 .....
26. Haben Sie eine Lichtempfindlichkeit: JA  NEIN  Wenn JA, welche:  
 .....
27. Haben Sie frische Verletzungen/ Blutungen: JA  NEIN  Wenn JA, welche:  
 .....
28. Konsumieren Sie Drogen: JA  NEIN  Wenn JA, wie viel:  
 .....
29. Konsumieren Sie regelmäßig Alkohol: JA  NEIN  Wenn JA, wie viel:  
 .....
30. Rauchen Sie: JA  NEIN  Wenn JA, wie viel:  
 .....
31. Haben Sie regelmäßig Sonnenbäder/ Solarium: JA  NEIN  Wenn JA, wie viel:  
 .....
32. Haben Sie regelmäßig Wärmebehandlungen: JA  NEIN  Wenn JA, welche:  
 .....

**I. Wie schlafen Sie:**

- gut, erholsam, werde nicht munter
- schlafe durch, bin in der Früh trotzdem müde
- werde öfters munter, muss auf die Toilette, habe Sodbrennen, Schmerzen, usw.
- .....

**II. Wie ernähren Sie sich:**

- Mischkost
- vegetarische Ernährung
- vegane Ernährung

**III. Wie viel Wasser trinken:**

- unter 1l/Tag
- 1 – 1,5l/Tag
- Mehr als 2l/Tag

**IV. Nehmen regelmäßig Nahrungsergänzung:**

JA  NEIN

Wenn JA, welche:

- .....
- .....

**V. Machen Sie regelmäßig Bewegung/Sport:**

JA  NEIN

Wenn JA, welche:

- .....
- .....

**WICHTIGE INFORMATION:**

Wir empfehlen, die Tiefenwärmekabine nicht unmittelbar nach dem Essen zu nutzen.

Der Tiefenwärmestrahler darf nicht berührt werden - Es besteht Verbrennungsgefahr!

Bei der Benutzung des Qi-Quantas ist es wichtig, auf das eigene Körpergefühl zu achten. Sollten Sie sich während der Behandlung unwohl fühlen, brechen Sie die Behandlung gleich ab.

Bei Gelenksverletzungen soll nicht innerhalb 48 Stunden nach einem Unfall oder bevor die Schwellung abgeklungen ist erwärmt werden.

**NEBENWIRKUNGEN:**

Eine gewisse Hautrötung bei der Anwendung des Qi-Quantas ist als normal zu bezeichnen, sie sollte aber innerhalb einer halben Stunde maximal einer Stunde nach Beendigung der Bestrahlung abklingen. Bei einer eventuellen Hautrötung sollte der Qi-Quantas erst dann wieder benutzt werden, wenn die Rötung abgeklungen ist. Bei weiterem Bestehen der Rötung, insbesondere bei einer netzartigen Hautrötung, sollten Sie einen Arzt aufsuchen.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Richtigkeit der obigen Angaben, sowie die Informationen und die Nebenwirkungen gelesen zu haben. Die Qi-Quantas Anwendung mache ich auf eigene Verantwortung!

---

Ort, Datum

---

Unterschrift